

«Менің психикалық денсаулығым» оқушыларға өткізілген іс-шара Анықтама

ҚР Білім және ғылым министрлігі Балалардың құқықтарын қорғау комитетінің бірлескен бұйрығымен 10 қазан Дүниежүзілік психикалық денсаулық күніне орай «Менің психикалық денсаулығым» атты оқушыларға дәріс сабақ ұйымдастырылды. ЖББ Шежін ОМББК-нің 8-11 сынып оқушылары аралығында өткізілді. Дәріс сабаққа барлығы 26 оқушы қатысты.

Оқушылармен психикалық денсаулық дененіміз не, психикалық денсаулықты қалай нығайту керек, өз сезімдерімізге қалай ықпал ете аламыз, бойымыздаға жағымсыз эмоциялардан қалай арыламыз, кімнен қалай көмек аламыз деген сұрақтарға жауап алып, пікір алмасты.

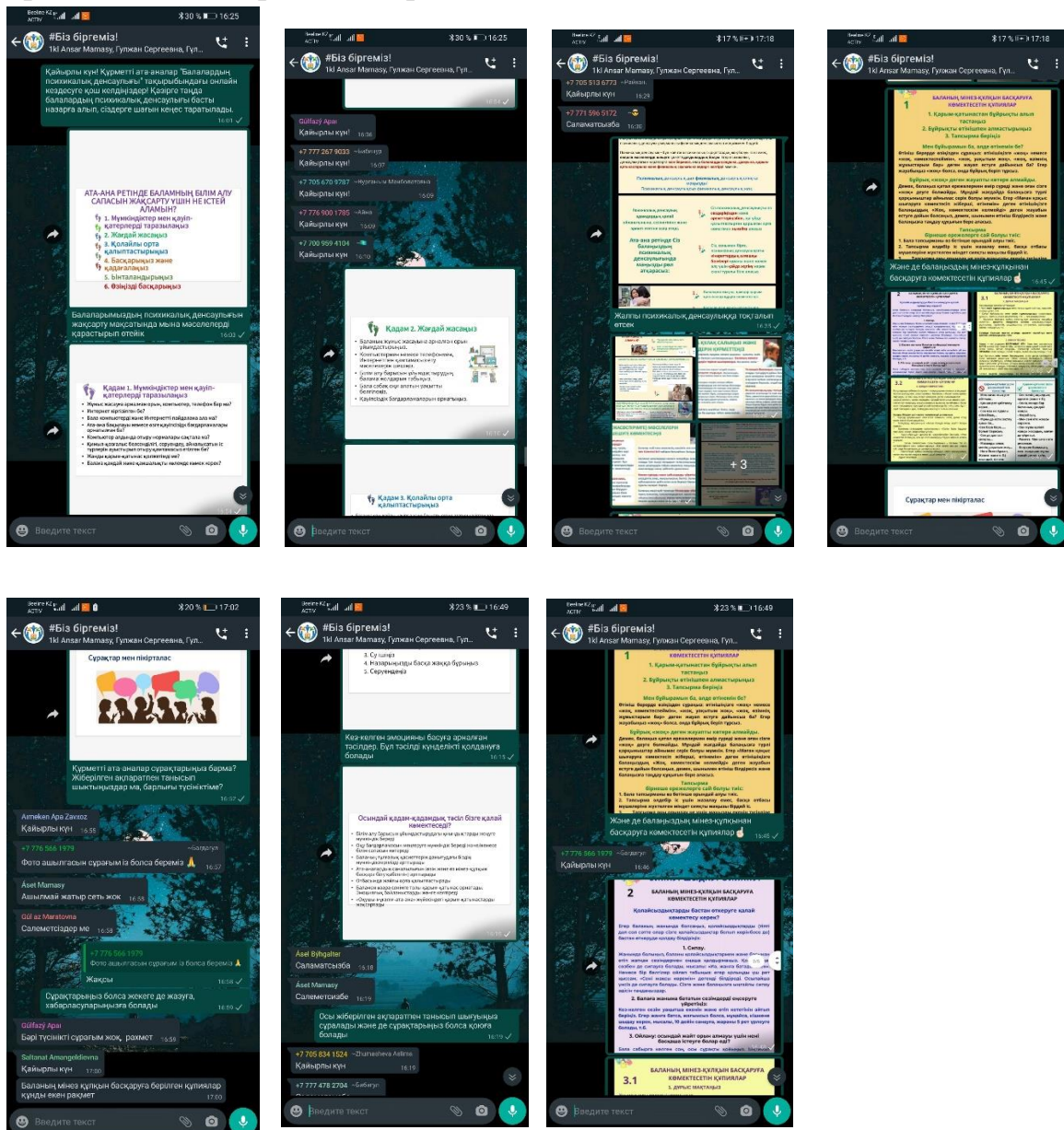


Педагог-психолог: Жәлімбетова А.К.

«Балардың психикалық денсаулығы» ата-аналарға өткізілген іс-шара Анықтама

ҚР Білім және ғылым министрлігі Балалардың құқықтарын қорғау комитетінің бірлескен бұйрығымен 10 қазан Дүниежүзілік психикалық денсаулық күніне орай «Балалардың психикалық денсаулығы» атты оқушыларға онлайн кездесу ұйымдастырылды. ЖББ Шежін ОМББК-нің ата-аналары қатысты.

Ата-аналарға психикалық денсаулық жайлы анықтама беріліп, психикалық денсаулықты қалай нығайту керек, бала мен ата-ана арасындағы қарым-қатынас, балаларының психикалық денсаулығына қалай көмек көрсету керек екендігі жайлы ақпараттар таратылып, кеңестер берілді. Ата-аналармен кері байланыс оранатылып, пікір алмастырылды.



Педагог-психолог: Жәлімбетова А.К.