



«Бекітілді»

Шежің «Мектеп – бөбекжай-балабақша» кешені директоры:

Г.Дуйсенова

Шежің «мектеп-бөбекжай-балабақша» кешені 7-10, 11-14, 15-18 жас аралығындағы аз қамтылған отбасы оқушыларына арналған IV апталық ас мәзірі.

Дүйсенбі		Сейсенбі		Сәрсенбі		Бейсенбі		Наурыз	
I- апта 1 наурыз		2 наурыз		3 наурыз		4 наурыз		5 наурыз	
1	Пісірілген тауық еті қосылған қарақұмық жәрмасы	1	Ас бұршақ сорпасы	1	Пеште піскен балық котлеті картоп езбесімен	1	Үй кеспесі	1	Палау етпен
2	Нан	2	Көкөніс салаты	2	Нан	2	Нан	2	Нан
3	Бал қосылған сүт	3	Табиғи шырын	3	Айран	3	Бал қосылған сүт	3	Қызылша салаты ірімшікпен
4		4	Алма	4	Сүзбеше	4		4	Кисель
5		5	Сүзбеше	5		5		5	Сүзбеше
6		6		6		6		6	
II- апта 8 наурыз		9 наурыз		10 наурыз		11 наурыз		12 наурыз	
1	Бұқтырылған ет қосылған түтікше ботқасы	1	Күріш, картоп сорпасы	1	Тауық еті қосылған қарақұмық ботқасы	1	Көкөніс сорпасы	1	Пештегі балық котлеті картоп езбесімен
2	Нан	2	Нан	2	Нан	2	Нан	2	Нан
3	Айран	3	Табиғи шырын	3	Бал қосылған сүт	3	Айран	3	Кисель
4	Алма	4	Алмұрт	4	Сүзбеше	4	Алма	4	Сүзбеше
III- апта 15 наурыз		16 наурыз		17 наурыз		18 наурыз		19 наурыз	
1	Палау етпен	1	Үй кеспесі	1	Пісірілген тауық еті қосылған қарақұмық ботқасы	1	Асбұршақ сорпасы	1	Пештегі балық котлеті мен картоп езбесі
2	Қызылша салаты	2	Нан	2	Нан	2	Көкөніс салаты	2	Нан
3	ірімшікпен	3	Табиғи шырын	3	Кисель	3	Нан	3	Сүт
4	Нан	4	Сүзбеше	4	Сүзбеше	4	Айран	4	Алмұрт
5	Бал қосылған сүт					5	Алма		
6	Алма								
IV- апта 22 наурыз		23 наурыз		24 наурыз		25 наурыз		26 наурыз	
1	Бұқтырылған ет қосылған түтікше ботқасы	1	Көкөніс сорпасы	1	Тауық еті қосылған қарақұмық ботқасы	1	Күріш, картоп сорпасы	1	Пеште піскен балық котлеті мен картоп езбесі
2	Нан	2	Нан	2	Нан	2	Нан	2	Нан
3	Айран	3	Кисель	3	Табиғи шырын	3	Бал қосылған сүт	3	Айран
4	Алмұрт	4	Алма	4	Сүзбеше	4	Алма	4	Сүзбеше



«Бекітілді»
Шежім «мектеп – бөбекжай-балабақша» кешені директоры:

Шеңін «метеп-бөбекжай-балабакша» кешені 0-4 сынын окушыларына арналган IV апталык ас мәзирі.

Дүйсенбі			Сейсенбі			Сәрсенбі			Бейсенбі			Жұма		
I- апта 1наурыз			2 наурыз			3 наурыз			4 наурыз			5 наурыз		
1	Пісірілген тауық еті қосылған қарақұмық жармасы	1	Ас бұршақ сорпасы	1	Пеште піскен балық котлеті картоп езбесімен	1	Үй кеспесі	1	Палау етпен	1	Нан	2	Қызылша салаты	2
2	Нан	2	Нан	2	Нан	2	Нан	2	Нан	2	Кисель	3	Көкөніс салаты	3
3	Сүзбеше	3	Табиғи шырын	3	Нан	3	Нан	3	Кисель	3	Көкөніс салаты	4	Сүт	4
4	Кисель	4	Алма	4	Айран	4	Алма	4	Көкөніс салаты	4	Көкөніс салаты			
II-апта 8 наурыз			9 наурыз			10 наурыз			11 наурыз			12 наурыз		
1	Бұқтырылған ет қосылған түтікше ботқасы	1	Күріш, картоп сорпасы	1	Тауық еті қосылған қарақұмық ботқасы	1	Көкөніс сорпасы	1	Пештегі балық котлеті картоп езбесімен	1	Нан	2	Нан	2
2	Нан	2	Нан	2	Нан	2	Нан	2	Нан	2	Сүт	3	Көкөніс салаты	3
3	Айран	3	Табиғи шырын	3	Кепкен жеміс шырын	3	Сүт	3	Көкөніс салаты	3	Алма	4	Кисель	4
4	Алма	4	Сүзбеше	4	Ірімшік	4	Алма	4	Кисель	4				
III- апта 15 наурыз			16 наурыз			17 наурыз			18 наурыз			19 наурыз		
1	Палау етпен	1	Үй кеспесі	1	Пісірілген тауық еті қосылған қарақұмық ботқасы	1	Асбұршақ сорпасы	1	Пештегі балық котлеті мен картоп езбесі	1	Нан	2	Нан	2
2	Қызылша салаты	2	Көкөніс салаты	2	Нан	2	Нан	2	Нан	2	Компот	3	Айран	3
3	Нан	3	Нан	3	Сүзбеше	3	Сүзбеше	3	Айран	3	Алма			
4	Сүт	4	Кисель	4	Табиғи шырын	4	Табиғи шырын	4		4				
IV- апта 22 наурыз			23 наурыз			24 наурыз			25 наурыз			26 наурыз		
1	Бұқтырылған ет қосылған түтікше ботқасы	1	Көкөніс сорпасы	1	Тауық еті қосылған қарақұмық ботқасы	1	Күріш, картоп сорпасы	1	Пеште піскен балық котлеті мен картоп езбесі	1	Нан	2	Көкөніс салаты	2
2	Нан	2	Нан	2	Нан	2	Нан	2	Нан	2	Сүт	3	Нан	3
3	Кисель	3	Табиғи шырын	3	Ірімшік	3	Ірімшік	3	Алма	3	Алма	4	Айран	4
4	Алма	4	Сүзбеше	4	Кепкен жеміс шырыны	4	Кепкен жеміс шырыны	4		4				



Г. Дүйсенова

Шекін «мектеп-бөбекжай-балабақша» кешенінің балабақшаға арналған 10 күндік ас мәзірі

III апта 15-19 наурыз

Дүйсенбі		Сейсенбі		Сәрсенбі		Бейсенбі		Жұма	
Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас
1 Сүтке піскен геркулес ботқасы	1 Сүтке піскен сөк ботқасы	1 Сүтке піскен күріш ботқасы	1 Сүтке піскен геркулес ботқасы	1 Сүтке піскен күріш ботқасы	1 Сүтке піскен геркулес ботқасы	1 Сүтке піскен геркулес ботқасы	1 Сүтке піскен геркулес ботқасы	1 Сүтке піскен геркулес ботқасы	1 Сүтке піскен геркулес ботқасы
2 Нан	2 Нан	2 Нан	2 Нан	2 Нан	2 Нан	2 Нан	2 Нан	2 Нан	2 Нан
3 Табиғи шырын	3 Кисель	3 Табиғи шырын	3 Табиғи шырын	3 Табиғи шырын	3 Табиғи шырын	3 Табиғи шырын	3 Табиғи шырын	3 Табиғи шырын	3 Табиғи шырын
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
1 Вермишель с/с	1 Рассольник с/с	1 Перловка с/с	1 Қолдан жайған кеспе	1 Перловка с/с	1 Перловка с/с	1 Перловка с/с	1 Перловка с/с	1 Перловка с/с	1 Перловка с/с
2 Палау етпен	2 Шницель еттен, қарақұмық ботқасы	2 Гуляш, пішонка ботқасы	2 Голубцы ет, күріш	2 Гуляш, пішонка ботқасы	2 Гуляш, пішонка ботқасы	2 Гуляш, пішонка ботқасы	2 Гуляш, пішонка ботқасы	2 Гуляш, пішонка ботқасы	2 Гуляш, пішонка ботқасы
3 Нан	3 Сәбіз салаты	3 Нан	3 Кисель	3 Сәбіз салаты	3 Сәбіз салаты	3 Сәбіз салаты	3 Сәбіз салаты	3 Сәбіз салаты	3 Сәбіз салаты
4 Кисель	4 Нан	4 Компот алмадан	4 Кисель	4 Нан	4 Нан	4 Нан	4 Нан	4 Нан	4 Нан
Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас
1 Картоп езбесі	1 Пирог алмадан	1 Қарақұмық ботқасы	1 Ас бұршақ езбесі	1 Қарақұмық ботқасы	1 Қарақұмық ботқасы	1 Қарақұмық ботқасы	1 Қарақұмық ботқасы	1 Қарақұмық ботқасы	1 Қарақұмық ботқасы
2 Нан	2 Сүт	2 Нан	2 Нан	2 Нан	2 Нан	2 Нан	2 Нан	2 Нан	2 Нан
3 Айран	3 Печенье	3 Кисель	3 Табиғи шырын	3 Кисель	3 Кисель	3 Кисель	3 Табиғи шырын	3 Табиғи шырын	3 Табиғи шырын
4 Алма	4 Алмұрт	4 Банан	4 Сүзбеше	4 Банан	4 Банан	4 Банан	4 Сүзбеше	4 Сүзбеше	4 Сүзбеше

IV апта 22-26 наурыз

Дүйсенбі		Сейсенбі		Сәрсенбі		Бейсенбі		Жұма	
Таңғы ас		Таңғы ас		Таңғы ас		Таңғы ас		Таңғы ас	
1	Қарақұмық ботқасы	1	Сүтке піскен сөк ботқасы	1	Күріш ботқасы майға піскен	1	Сүт кеспе вермишельден	1	Сүтке піскен сөк ботқасы
2	Сары маймен ірімшік қосылған нан	2	Нан	2	Нан	2	Нан	2	Нан
3	Кисель	3	Компот алмадан	3	Сүт	3	Какао сүтпен	3	Кисель
Түскі ас		Түскі ас		Түскі ас		Түскі ас		Түскі ас	
1	Күріш сорпасы	1	Картоп сорпасы	1	Борщ с/с	1	Пелмень	1	Бұршақ сорпасы
2	Манты тұздықпен	2	Котлет еттен, тұздық қосылған рожжи ботқасы	2	Тефтели еттен, қарақұмық ботқасы	2	Картоп езбесі	2	Гуляш, түтікше ботқасы
3	Сәбіз салаты	3	Салат(қызылша, алма, иогурт)	3	Нан	3	Салат (Сәбіз, алмадан)	3	тұздығымен
4	Нан	4	Нан	4	Компот алмадан	4	Нан	4	Нан
5	Компот алмадан	5	Кисель	5		5	Кисель дәруменмен	5	Компот алмадан
Бесін ас		Бесін ас		Бесін ас		Бесін ас		Бесін ас	
1	Сүт кеспе вермишельден	1	Асбұршақ езбесі	1	Түтікше ботқасы	1	Қарақұмық ботқасы	1	Күріш ботқасы майға піскен
2	Нан	2	Нан	2	Нан	2	Табиғи шырын	2	Нан
3	Табиғи шырын	3	Сүт	3	Табиғи шырын	3	Нан	3	Сүт
4	Алма	4	Алмұрт	4	Банан	4	Сүзбеше	4	Печенье
								5	Алма